



инглекс

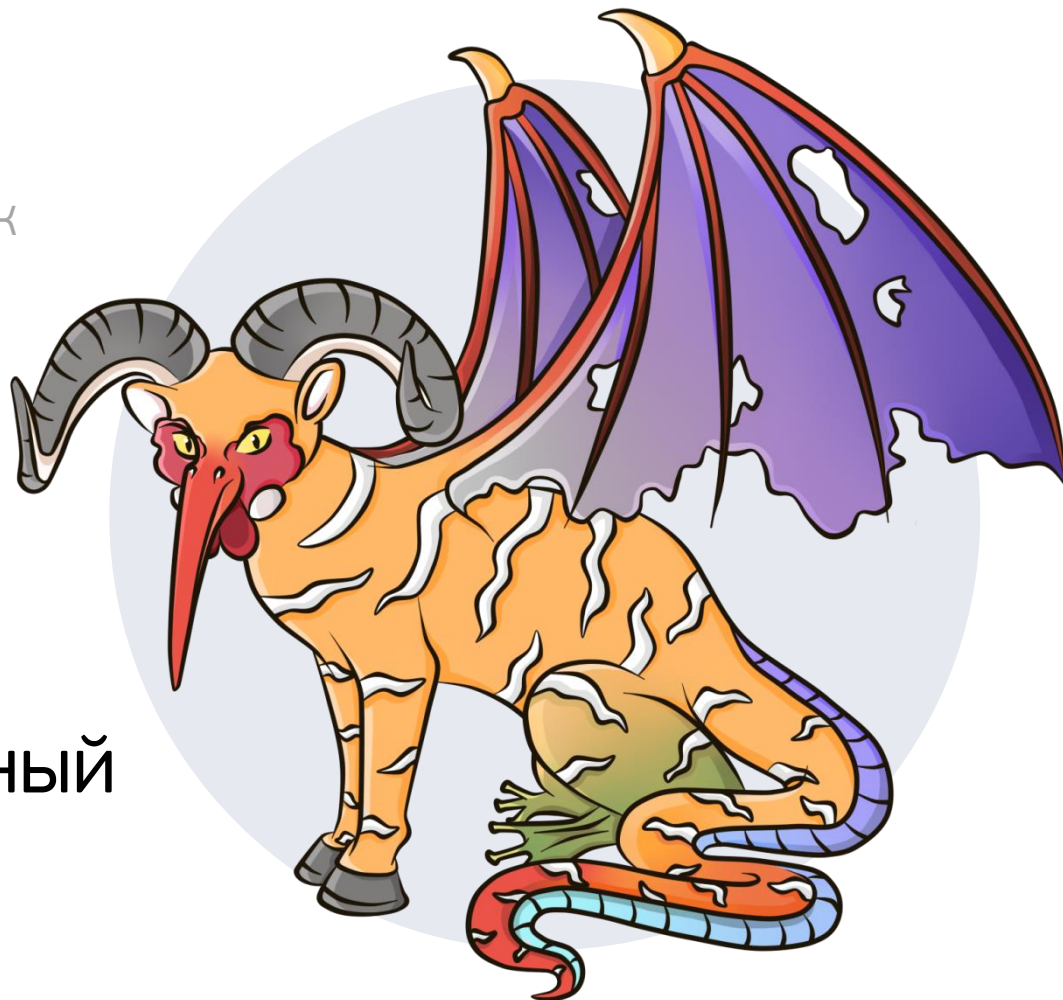
онлайн-школа
английского языка



Виктория Гурьянова
преподаватель,
психолог

13 июня, 20:00 МСК

Страшный, странный
иностранный



План

1. Что за зверь такой — английский?
2. Откуда берутся страхи?
3. Я не трус, но я боюсь...
4. Как приручить английский

1 Что за зверь такой — английский?



2 Откуда берутся страхи?



Причины страха

- Страх на фоне реально произошедшей ситуации
- Страх «благодаря» или «вместо» других эмоций
- Страх из-за иллюзий, фантазий, представлений
- Страх из-за общества или семьи

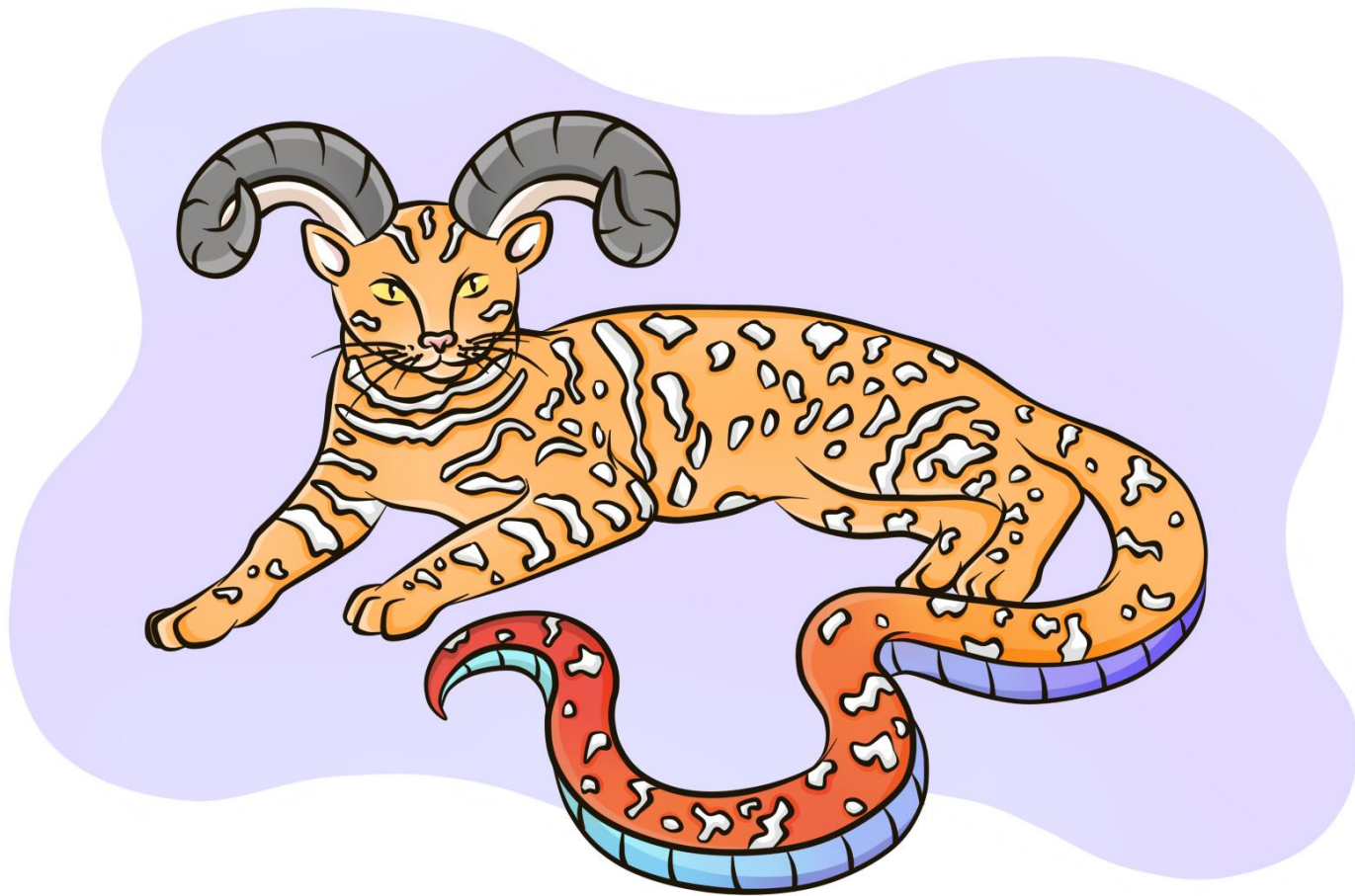
Типы страха

- **Рациональные** (полезные, хотя и неприятные)
- **Иррациональные** (бесполезные и мучительные)

Типы страха

- У *рационального* страха всегда есть конкретная и абсолютно реальная опасность. Рациональный страх — это, в определенном смысле, наш союзник.
- При *иррациональном* страхе угроза надумана или ее нет вообще. Но чувство страха есть, и чувство это вполне реальное.

3 Я не трус, но я боюсь...



Я боюсь...

- Начать
- Неправильно выбрать преподавателя
- Совершить ошибку
- Говорить
- Общаться с иностранцами

3. Я не трус, но я боюсь...

Опрос



— Больше всего я боюсь...

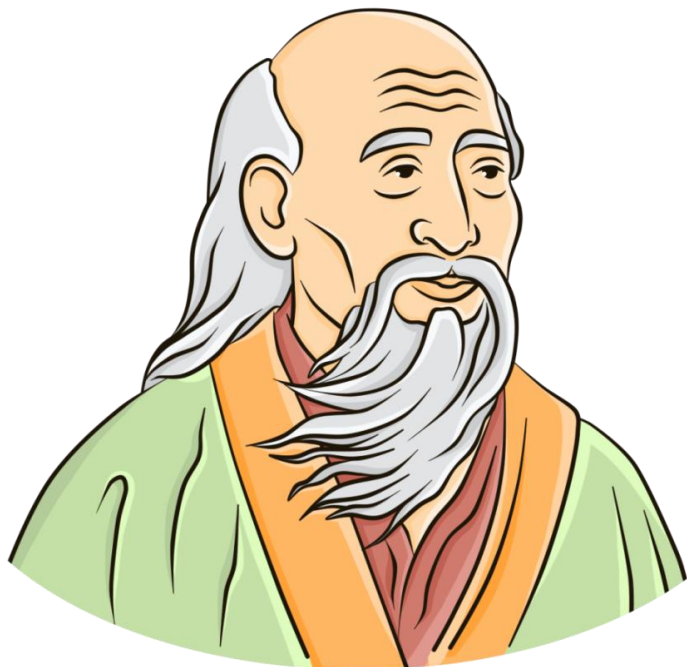
3. Я не трус, но я боюсь...

Страх №1



— Я боюсь начать

Как избавиться от страха?



*Даже путь в тысячу ли начинается
с первого шага.*

Лао Цзы

Как избавиться от страха?

- Определить свою цель;
- Составить список плюсов;
- Вспомнить свой первый опыт в другой сфере;
- Осознать, что преподаватель тоже немного волнуется, насколько опытным он бы ни был. А если так, то вы — в равных позициях;
- Представить самое ужасное, что может произойти на первом уроке. Осознать иррациональность страха.

Как избавиться от страха?



Действие — основной ключ к успеху.

Пабло Пикассо

Упражнение «Привычка действовать»



Поняв, что вы чего-то хотите, осознав свое желание, сразу сделайте что-нибудь в течении 3-х секунд.

Можете заякорить себе какие-то движения: пригладить волосы, почесать нос, дернуть себя за мочку уха, сделать шаг. Неважно что, главное чтобы началось движение.

Страх №2

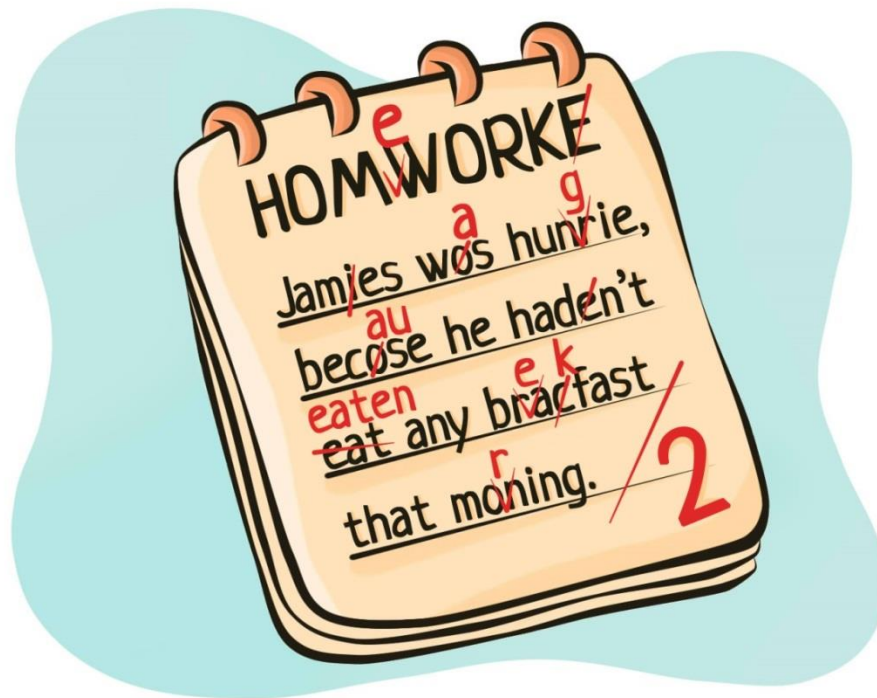


— Я боюсь неправильно выбрать преподавателя

Как избавиться от страха?

- Проанализировать своё окружение, оценить, чья информация воспринимается легче (пол, возраст, похожесть/непохожесть на вас);
- Ориентироваться на ощущения;
- Не бояться озвучивать свои пожелания и возможный дискомфорт.

Страх №3



— Я боюсь ошибок

3. Я не трус, но я боюсь...

Как избавиться от страха?

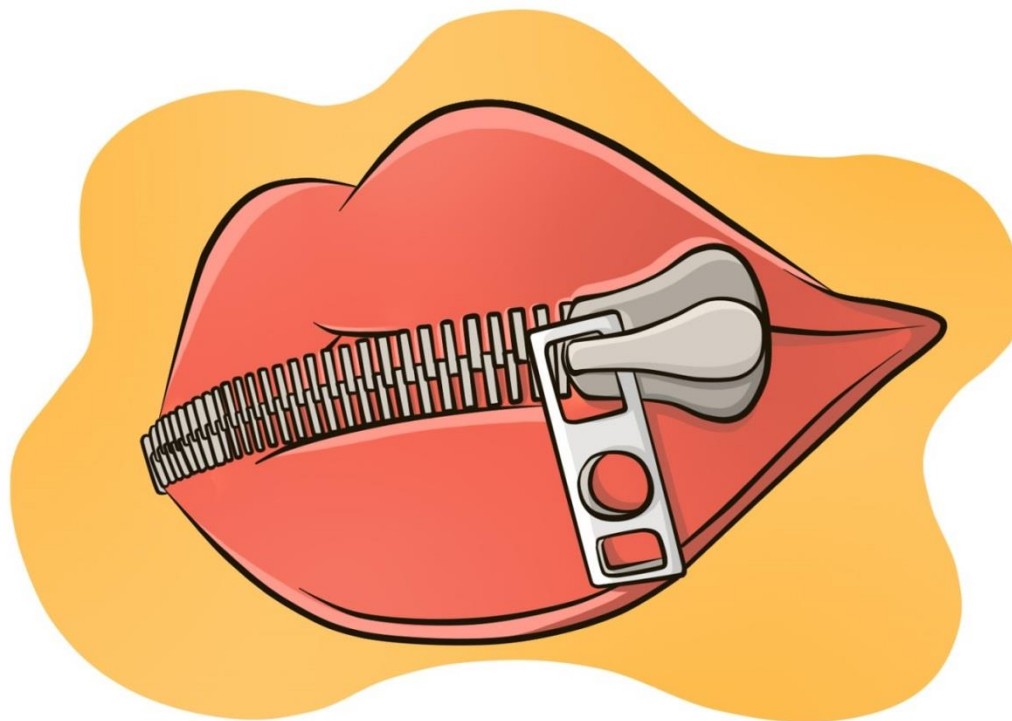


Как избавиться от страха?

- Вспомнить, как мы учились ходить, есть, завязывать шнурки;
- Осознать, что ошибки — неотъемлемая часть учебного процесса, позволить себе быть неидеальным;
- Хвалить себя за исправленные ошибки.

3. Я не трус, но я боюсь...

Страх №4



— Я боюсь говорить

Как избавиться от страха?



Как избавиться от страха?

- «Говори! Кому говорю, говори!»;
- Повторять готовые фразы и предложения из словарей с аудио-поддержкой (шэдоуинг);
- Посещать мероприятия на иностранном языке;
- Общаться с друзьями на иностранном языке.

Как избавиться от страха?

Train Your Accent:

ESL Accent Reduction Training
and Conversational English Practice

Lessons

The lessons will take you through common activities of a typical day as you practice pronunciation skills.

SELECT LESSON ▾

This Site

- > About This Site
- > Accent Symbols
- > Audio Help
- > FAQs
- > Site Map
- > Contact

Welcome to Train Your Accent!



Improve your accent and rhythm in English . . . and learn daily expressions at the same time. **Train Your Accent** provides you with samples of relaxed, North American English that reflect everyday activities and helps you sound more natural. Furthermore, understanding reduced speech will help you understand others better.

Before you begin, be sure to read the page, [About This Site](#), to understand the purpose of these materials and how to best use them.

Select a Lesson:

Apartment Rentals	Breakfast	Cell Phones
Clothing	Dental Care	Driver's Education
Exercise	Family Relationships	Lunch
Job Hunting	Movie Rental	Online Classes

сайт

Train Your Accent

<http://www.trainyouraccent.com>

AN ENCYCLOPEDIA
BRITANNICA COMPANY



LearnersDictionary.com

[Ask the Editor](#) | [Word of the Day](#) | [Quizzes](#) | [Core Vocabulary](#)

Learner's Dictionary

Perfect Pronunciation

SESSION 1:
[Exercise 1:](#) [f] as in fear vs. [v] as in veer
[Exercise 2:](#) syllable stress
[Exercise 3:](#) forth/fourth, ascent/assent
[Exercise 4:](#) [ou] as in bold vs. [o] as in bald
[Exercise 5:](#) sentence practice

SESSION 2:
[Exercise 6:](#) [ʌ] as in look
[Exercise 7:](#) syllable stress
[Exercise 8:](#) Rhymes with
[Exercise 9:](#) metal/metal
[Exercise 10:](#) sentence practice

SESSION 3:

SESSION 4:

сайт

Learner's Dictionary

<http://www.learnersdictionary.com/pronex/pronex.htm>

3. Я не трус, но я боюсь...

Как избавиться от страха?

**SpokenSkills**
We speak your language

Speaking Activities

Member Login
Email

Password

[Check browser](#) [Forgot password](#)

SpokenTest Lar



сайт

Spoken Skills
<http://www.spokenskills.com>

3. Я не трус, но я боюсь...

Страх №5



— *Я боюсь иностранцев*

Полезные фразы

1. Sorry? / Pardon?

— *Простите?*

2. Sorry, I don't understand.

— *Извините, я не понимаю.*

3. Can you repeat it, please?

— *Могли бы Вы повторить, пожалуйста?*

4. Excuse me, I didn't hear you well.

— *Извините, я Вас не расслышал(а).*

5. Sorry, I didn't catch it.

— *Простите, я не уловил(а) смысл.*

6. Can you explain it in other words, please?

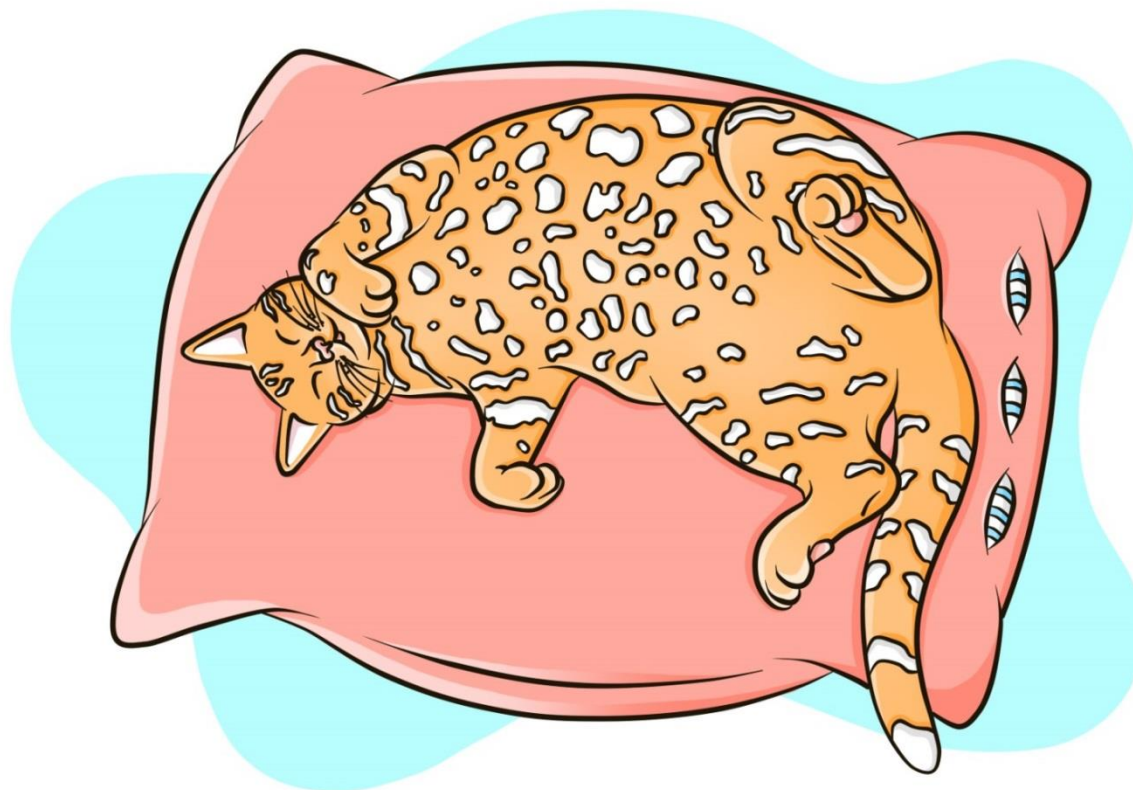
— *Могли бы Вы объяснить по-другому, пожалуйста?*

Как избавиться от страха?

- Помните: иностранцы — такие же люди;
- Взгляд со стороны: вспомните ваше восприятие человека, изучающего русский;
- Осознайте уникальную возможность получать информацию «из первых рук». Мы можем превратить языковой барьер в языковой бартер!
- Помните, что сами иностранцы очень уважают тех, кто говорит на их языке.

4

Как приручить английский



Рекомендации

- Найти свою мотивацию;
- Сделать первый шаг;
- Представить самое худшее развитие ситуации, чтобы осознать иррациональность страхов;
- Дать себе право на ошибки;
- Использовать ВСЕ существующие возможности для общения на языке;
- Устраивать «языковой бартер» с иностранцами;
- Верить — у вас всё получится!

Удачи!

Дружите с английским и заряжайтесь им каждый день!

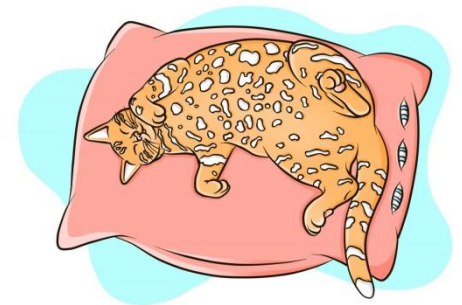
That's all!



Виктория Гурьянова

преподаватель, психолог

ask@englex.ru





инглекс онлайн-школа
английского языка

www.englex.ru

6 лет успешной
работы

1900+ постоянных
студентов

9000+ занятий
ежемесячно

Мы предлагаем персональное обучение по Skype с профессиональными преподавателями. Уже более 1900 человек изучают английский в нашей школе, попробуйте и Вы! Заходите на сайт школы — **englex.ru**.

Промокод

Получите 2 бесплатных урока
при оплате 5, 10 или 20 занятий

SCARY1306