

Самостоятельные занятия

# План изучения английского

3 часа в неделю

# Неделя 1

Составлен для самостоятельных занятий  
3 раза в неделю по 1 часу



## Понедельник



чтение и говорение

- Повторить пройденный на прошлой неделе материал\* 15 мин
- Прочитать текст (учебник, статья, глава из книги) 20 мин
- Добавить в словарь новые слова 10 мин
- Пересказать текст, используя новые слова 15 мин

## Среда



грамматика и аудирование

- Повторить слова, выученные в понедельник 15 мин
- Изучить новое грамматическое правило 20 мин
- Выполнить упражнения для закрепления темы 10 мин
- Прослушать аудиозапись (подкаст, новости и т.д.) 15 мин

## Пятница



чтение и говорение

- Повторить грамматику, изученную в среду 15 мин
- Прочитать статью [в блоге «Инглекс»](#) 20 мин
- Добавить в словарь новые слова и пересказать текст 10 мин
- Подвести итоги и подобрать материалы на след. неделю 15 мин

## Вторник



английский для удовольствия

- Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Четверг



фоновый английский

- Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Сб - Вс



выходные дни

- Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

\*Если вы занимаетесь первую неделю, сделайте разминку — опишите, как прошел ваш день, расскажите про любимую книгу или фильм.

# Неделя 2

Составлен для самостоятельных занятий  
3 раза в неделю по 1 часу



## Понедельник



письмо

- Повторить пройденный на прошлой неделе материал 5 мин
- Пройти урок [«Как написать письмо»](#) 30 мин
- Добавить в словарь новые слова 5 мин
- Письменно продолжить эту ситуацию, используя материал изученный на пр. неделе 20 мин

## Среда



грамматика

- Повторить слова, выученные в понедельник 15 мин
- Изучить новое грамматическое правило 20 мин
- Выполнить упражнения для закрепления темы 10 мин

## Пятница



аудирование и говорение

- Повторить грамматику, изученную в среду 15 мин
- Прослушать аудиозапись (подкаст, новости и т.д.) 20 мин
- Пересказать аудиозапись и высказать свою точку зрения 10 мин
- Подвести итоги и подобрать материалы на след. неделю 15 мин

## Вторник



английский для удовольствия

- Посмотреть видео, сериал или фильм на английском 15 - 60 мин

## Четверг



фоновый английский

- Послушать аудио или видео на англ. фоне 15 - 60 мин

## Сб - Вс



выходные дни

- Отдыхайте — в эти дни никакого английского! 15 - 60 мин



Интенсив

# Базовый английский за 2 месяца

Начните говорить и понимать английскую речь  
вместе с ведущими экспертами «Инглекс»

ПОДРОБНЕЕ